

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Левженская средняя общеобразовательная школа»
Рузаевского муниципального района**

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «09» января 2024 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ « Левженская СОШ»
Рузманова Л.А..
Приказ № 4/1 от 09.01.2024 года.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБОУ «Левженская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Левженская СОШ» (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), с Федеральным законом от 04.08.2023 г. № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется по пятидневной учебной неделе на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

при получении основного общего образования составляет 34 недели;

при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- использование «ступенчатого режима обучения:

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

- после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.7. Каждый понедельник в 1 – 11 классах начинается в 8.10 с поднятия государственного флага, исполнения гимна Российской Федерации и 8.15.- урока «Разговоры о важном».

3.8. Каждый четверг на последнем уроке в 6-11 классах проводятся уроки по профориентации обучающихся «Россия- страна горизонтов».

3.9. Календарный учебный график на каждый год утверждается приказом директора школы.

3.10. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебный день начинается с утренней физической зарядки за 5 минут до начала уроков. Начало занятий в **8.15**.

3.11. Расписание звонков на уроки:

1 класс

Понедельник –пятница (I полугодие)	(I	Понедельник –пятница (II полугодие)
1 урок – 8.15 – 8.50		1 урок – 8.15 – 8.55
2 урок – 9.00 – 9.35		2 урок – 9.05 – 9.45
Динамическая пауза (организация питания) -45мин.		Динамическая пауза (организация питания) -45мин.
3 урок – 10.20 – 10.55		3 урок – 10.30 – 11.10
4 урок - 11.15 – 11.50		4 урок - 11.20 – 12.00

2 – 11 классы

№ урока	Время	Перемена
1	08.15-09.00	10 минут
2	09.10-09.55	20 минут
3	10.15-11.00	20 минут
4	11.20-12.05	10 минут
5	12.15-13.00	10 минут
6	13.10-13.55	10 минут
7	14.05-14.50	10 минут
Внеурочная деятельность	с 15.30	

3.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

3.15. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

3.11. Расписание звонков составляется Школой и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.13. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Организация обучения на дому

6.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

6. Режим питания обучающихся.

6.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

6.2. Режим работы столовой с 8.00 до 17.00.

6.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

Завтрак	Обед	Полдник
9.55 – 10.15. (1 – 4 классы)	11.00 – 11.20 (5 -11 классы) 13.00 –13.20(ГПД 1- 4кл.)	16.30 – 16.45 (ГПД 1-4 кл.)

6.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора школы.

7. Режим работы группы продленного дня:

Понедельник – пятница: 12.00 – 18.00.

8. Режим внеурочной деятельности

8.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором школы.

8.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

8.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организация проведения внеурочной деятельности возможно в субботу.

8.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

8.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

8.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

8.8. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

9. Режим двигательной активности

9.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

9.2. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9.4. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния (или на основании справок об их

здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача

9.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9.6 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

10. Режим трудовых занятий учащихся.

10.1. На основании Федерального закона от 04.08.2023 г. «№ 479-ФЗ за учащимися закреплены обязанности вести трудовую деятельность в образовательной организации, а также с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно-полезном труде, не предусмотренном образовательной программой без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

11. Режим проведения промежуточной и государственной аттестации.

11.1 Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) в конце учебного года, путем выставления годовой отметки.

11.2. Промежуточная аттестация в переводных классах (2-8, 10-11) проводится в форме итоговых контрольных работ, зачетов и тестирования с 10 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса.

11.3. Сроки проведения ГИА в 9-х и 11-х классах определяются в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ. Даты проведения выпускных вечеров определяются в соответствии с приказом Министерства образования Республики Мордовия.

12. Занятость обучающихся в период школьных каникул.

12.1. Занятия детей в учебных группах и объединениях проводятся по временному утвержденному расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, работы сборных творческих групп, учебно – тренировочных сборов и др.

12.2. Летняя оздоровительная компания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

12.3. В период проведения летней оздоровительной компании в Школе , функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

12.4. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

13. Изменение режима занятий обучающихся

13.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

14. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.