Образовательная программа «Общая физическая подготовка» является программой физкультурно-спортивной направленности.

Образовательная программа спортивного объединения по общей физической подготовке составлена в соответствии с:

1. Законом РФ «Об образовании» (от 23.12.2003г.№ 186-ФЗ);
2. Типовым положением об учреждении дополнительного образования детей от 07.12.2006 г. № 752;

\* Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации (от29.04.98 №80-ФЗ);

\* Городскими целевыми программами: «Совершенствование процесса физического воспитания в общеобразовательных учреждениях» (от 16.07.02).

\*Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для учреждений дополнительного и профессионального образования (Сан. ПиН. 2.4.4.1251- 03).

Занятия в кружке по ОФП проводятся 1 раз в неделю по 45 минут, что составляет 34часа обучения в год.