

## **Аннотация к рабочей программе по физкультуре 1-4класс**

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе:

«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автором - составителем которой являются В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2012г.

Программа рассчитана на 64 часа в 1 классе и 68 часов во 2 - 4 классах из расчета 2 часа в неделю.

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 68 часов в год, (2 часа в неделю).

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в начальной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся начинается со второго класса. Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса рекомендуется планировать и давать в форме игры. По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах.**

«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы»,  
автором - составителем которой являются В.И.Лях и А.А.Зданевич;  
издательство «Просвещение», Москва - 2014г.

Рассчитана на 2 часа в неделю, 68 часов в год на каждую параллель.  
Содержит цели, задачи обучения учеников средней школы по предмету, а  
также критерии оценивания и требования к уровню подготовки учащихся.

Поурочное планирование представлено в виде таблицы.

Работа ведется по учебному комплексу 1. Виленский М.Я.

Физическая культура. 5 класс. Просвещение. 2014.

Литвинов Е.Н., Погадаев Г.И. Физкультура! Физкультура!

Просвещение. 2014г. 2. Виленский М.Я. Физическая культура.

6 класс. Просвещение. 2014

Литвинов Е.Н., Погадаев Г.И. Физкультура! Физкультура! 6

класс. Просвещение. 2012г. 3. Виленский М.Я. Физическая

культура. 7 класс. Просвещение. 2012

Литвинов Е.Н. , Погадаев Г.И. Физкультура! Физкультура! 7 класс.

Просвещение. 2014 г.

4. Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. Физическая культура.

8 класс. Просвещение. 2014

5. Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. Физическая культура.

9 класс. Просвещение. 2014

6. Лях В.И. Физическое воспитание учащихся 5–7 классов. Пособие  
для учителя. М., Просвещение, 2014

7. Лях В.И. Физическое воспитание учащихся 8–9 классов. Пособие  
для учителя. М., Просвещение, 2013